

---

# 正課インターンシップ科目説明会

- ・ 13:00から開始します
- ・ オーディオとカメラはOFFにしてください
- ・ ご自身が発言をする際には、ONにしてください
- ・ この科目は履修登録がありません
- ・ この説明会後に履修していくか決めることとなります

基幹教育機構/キャリアサポートセンター  
山本幸一

---

就職活動として参加するインターンシップは内定にもつながる可能性が高いので、とても大事

え？ そうなの？

授業として行う正課インターンシップは就職活動に向けて参加するインターンシップとは意味と期間と内容が違う

# この夏の過ごし方

# インターンの選び方

# 本日の内容

---

- (1) インターンシップとは何か
- (2) 就職活動におけるインターンシップ
- (3) 本学の正課インターンシップ科目
- (4) 自分にとってのインターンシップの選び方
- (5) 今後の授業の進め方

# 時間の使い方

---

13:00-14:00 説明会

14:00-14:30 質問・相談

聞きたいことや相談などがある方は、  
お残りください。

# 本日の内容

---

## **(1) インターンシップとは何か**

(2) 就職活動におけるインターンシップ

(3) 本学の正課インターンシップ科目

(4) 自分にとってのインターンシップの選び方

(5) 今後の授業の進め方

# インターンシップとは

大学生が在学期間中に業界研究や仕事研究を

大学生期間限定の機会

どんな業界？

どんな仕事・会社？

目的に行うことができる就業体験の機会

一定期間、実際の仕事を実践する

効果・メリット

- ・就職先として興味のある業界・仕事・会社の実際を知れる
- ・仕事選びのための選択軸・比較軸・判断軸を持つことができる
- ・働く前の働く経験として、自己理解・自己分析になる
- ・採用/就職の意思がある場合、直接の接点で、相手を見極め、アピールもできる

# インターンシップの類型

主催	実施目的	期間	活動	内容	内定につながる可能性	情報
企業 (正課外) 単位なし	業界研究・仕事研究の機会提供を通じた新卒採用の母集団形成(採用)	1日	座学	業界紹介 会社紹介 見学・交流 グループワーク	あり	ナビサイト + CSCの 就職支援
		1週間程度	体験	座学 + 仕事体験 (業務補助)	あり	
大学 (授業) (正課) 単位あり	実際の仕事現場での就業体験を通じた業界仕事研究・自己理解(教育)	2週間～ 1ヶ月	実践	授業 + 仕事実践 or 課題への挑戦	ほぼなし	正課インターンシップ科目

就職

経験

企業の目的をした上で、自分の**目的**につながるインターンシップを選ぶ必要がある

# 本日の内容

---

(1) インターンシップとは何か

**(2) 就職活動におけるインターンシップ**

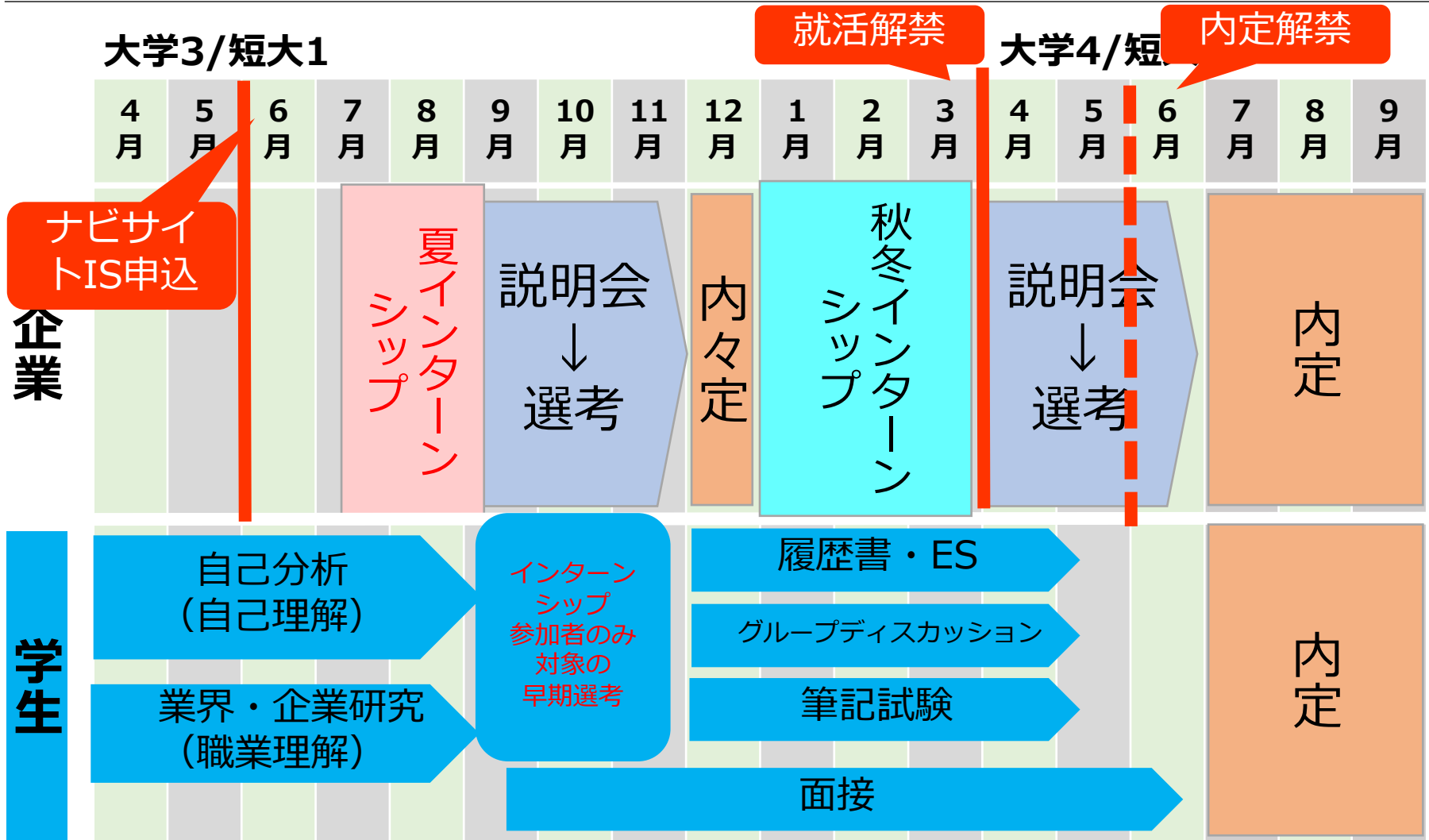
(3) 本学の正課インターンシップ科目

(4) 自分にとってのインターンシップの選び方

(5) 今後の授業の進め方



# 就職活動スケジュール



就活の中で、インターンシップは、企業と学生が互いを知り、採用/就職に向けた最初の出会いとして重要視されている

# 本日の内容

---

(1) インターンシップとは何か

(2) 就職活動におけるインターンシップ

**(3) 本学の正課インターンシップ科目**

(4) 自分にとってのインターンシップの選び方

(5) 今後の授業の進め方

# 正課インターンシップ科目

キャリア教育（社会的・職業的自律）として、業界研究・仕事研究を目的に、協定を結んでいる受け入れ先で夏休みを中心に10日間（80時間）以上の就業体験（インターンシップ）の実習科目。

## ●科目名：

大学：インターンシップⅠ,Ⅱ（2単位）2年生以上

短大：インターンシップ（国内）（3単位）ライフ生

## ●単位認定要件

- ・すべての研修（事前・事後）への参加と研修課題の期限内提出
- ・すべてのエントリープロセスへの参加とエントリー課題の期限内提出
- ・80時間以上の実習時間
- ・実習中課題の作成と提出

**（履修登録はなく、単位認定要件を満たした場合に成績評価/履修制限単位数外で履修可能/卒業要件単位に含まれる）**

## ●受け入れ企業数候補：50社程度（企業は現在調整中）

→各企業受け入れ枠があるため、選考があります。

## ●研修：基本は学期中の金曜日6限（18:00-19:30）

（事前：8回 中間：1回 事後2回）

# プログラムについて

---

## **(1)業務体験型 期間：10日（80時間）**

業務補助と実践を通じて、その仕事の基本的な業務内容や仕事の役割、必要な能力、資質、心構えを理解する

## **(2)課題挑戦型 期間：10日以上,最大1ヶ月**

事業上の課題テーマ/ミッションの解決策（仮説）を考え、実行計画を立て、実践し、課題解決のために必要な事柄を見つけ出し、仕事の本質を考え抜く

# 受け入れ企業について

---

## 【PDFファイル参照】

説明会終了後メールでお送りします。

- ・ 19年度 実習先一覧
- ・ 20年度 受入候補だった企業

過去の企業で、今年もリストに上がってくる保証はありません。また逆に、過去のリストにない企業が入ってくる可能性もあります

# 授業スケジュールについて

---

## 【PDFファイル参照】

説明会終了後メールでお送りします。

- ・ 2021年度正課インターンシップ全体計画

今後の新型コロナウイルス拡大状況により、授業の方法の変更と、インターンシップ自体が実施ができない可能性もあります

# 本日の内容

---

(1) インターンシップとは何か

(2) 就職活動におけるインターンシップ

(3) 本学の正課インターンシップ科目

**(4) 自分にとってのインターンシップの選び方**

(5) 今後の授業の進め方

# 自分の選ぶべきインターンとは何か

---

- ・企業が主導する内定の可能性もあるとしたナビサイトを使って応募する就職活動用の短いインターンシップ
- ・この授業で紹介する経験することが目的の内定に結びつく可能性の低い、授業を受けながら時間を費やす必要のある正課インターンシップ

今年の夏休みは短い（1ヶ月だけ）

コロナで就活がどうなるかわからない

インターンシップの機会があること自体が奇跡

就活の中で非常に重要視され、早期内定の可能性もある



# 状況/状態別この授業活用法

---

## ●大学2年

3年になったら就活用のインターンに時間を費やして欲しいので、2年で長期の正課に参加し、利害関係なしに、自分が社会で働くことを味わって欲しい。受講を勧めます。

## ●大学3年

まずは、自分のこの夏の時間の使い方として何を優先するべきなのか考える。3年夏は就活インターンに時間を費やすべきときです。しかし、スケジュールさえ合えば、就活と正課、両方参加することは可能。途中抜けもOKです。（タイミングは6月に判断しましょう）キャリアデザインIIの授業でみなさんはフォローできるので。

## ●短大1年

なんのこっちゃ分からなくて良いので、とりあえずこの科目の受講は進めてください。5月の授業は自己分析なので、そこまでしっかりやって、6月にどうするか判断しましょう。スケジュールさえ合えば、就活と正課、両方参加することは可能。途中抜けもOK。

## ●大学4年/短大2年

就活の状況により、参加が認められない場合があります。  
お考えがあってここにいると思うので、具体的には、個別に相談しましょう。

## ●資格取得の方（特に3年）

資格取得のために正課に時間が取られますが、ナビサイトの就活用のインターンにも必ず参加すること。部活動もあると思うので、徹底した時間管理。スケジュール管理してください。

# 資格取得のために必要な履修

---

- インターンシップ科目の単位取得 が必須
  - ・ 健康運動指導士
  - ・ CSCS
  
- インターンシップ科目の単位取得 でも可
  - ・ 中級障がい者スポーツ指導員（代替可）
  - ・ 上級ビジネス実務士（選択可）

詳しくは履修の手引きを確認してください。

# 本日の内容

---

- (1) インターンシップとは何か
- (2) 就職活動におけるインターンシップ
- (3) 本学の正課インターンシップ科目
- (4) 自分にとってのインターンシップの選び方
- (5) 今後の授業の進め方

# 今後の進め方 ※スクショしてください

---

## ① 4/24 (土)

説明会参加者へ受講申込フォームをメール

【入力締切：4/30 (金) 23:59まで】

今日の話聞いた上で、

- ・受講を進めるかどうかの意思確認
- ・そしてその理由

## ② 5/1 (土)

参加意思のある方にGoogleクラスルームの招待を送ります。

【GC参加締切：5/5 (水) 23:59まで】

---

## 説明会参加入力

<https://forms.gle/tQ4CSSHWQE1hXxAQ6>

- ・ OIUアカウントでアクセスしてください
- ・ 一度、回答した方は回答しなくて大丈夫です